

Demande Tennis elbow - épicondylite
Patient assis, bras légèrement fléchi
Praticien face et de côté



2	YI ZHI CHAN TUI	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D°)	condyle externe humérus descendre avant bras sur G.I. - TR5 GI 4
3	YI ZHI CHAN	Mouvement du papillon point d'acup. Céphalées insomnie	(D°)	sur point ASHI
2	TAN BO	Pincer la "corde" musculaire ou tendineuse trapèze	(D°)	<ul style="list-style-type: none"> - bras détendu, tendon douloureux, coude muscle - poignet en extension et bras extension supination, - pouce sur point ASHI et presser - 4 doigts saisir côté opposé de l'articulation - fléchir doucement articulation - faire TAN BO - flexion avant arrière
1	NA FA	Saisir et soulever muscle du bras	(D°)	bras plié, tête du radius jusqu'au poignet
1	YAO FA	Rotation membre, articulation	(M°)	du coude du poignet
1	AN ROU FA (An J)	Presser et pétrir en rond	(D°)	coude au poignet - bras
1	DOU FA	Secousses Vibratoires bras avec 2 mains	(H°)	jusqu'au coude
1	CUO FA	pétrissage en rond autour articulation : épaule, genou	(M°+H°)	du coude
1	DIAN FA	Pression progressive avec 1 doigt, puncture de + en + fort et prolongée	(D°)	sur point SHI
1	MO FA - MO FU	Frottement doux et circulaire en friction	(H°)	sur bras et avant bras

Test épicondylite - tennis elbow

test rotation avant bras - test de flexion du bras

rotations bras position neutre, coude 90°, demander de pousser, bloquer le bras
demander décoller bras , bloquer si douleur problème musculaire

Définition

douleur latérale articulation du coude majeure lors rotation flexions du coude des poignets,
épicondyle humérale externe lieu insertion des tendons de l'extenseur avant bras et muscle brachio radial

poignet en flexion et bras pronation = sollicite tendon épicondyle

PTMT

faire circuler le QI et le SANG
rétablir la mobilité
calmer la douleur